



Éveiller un leadership
altruiste et performant

Awakening altruistic
and effective leadership

514.265.3075 | contact@LeaderZone.ca | www.LeaderZone.ca



L'approche LeaderZone

Nos ateliers sont appréciés pour leur dynamisme et leur dimension introspective. Ils sont conçus pour permettre aux participants d'être dans l'exploration, d'échanger avec leurs collègues et leur coach d'une façon constructive, d'apprendre et surtout de s'engager à agir différemment.

Ceci est assuré à travers diverses techniques, telles que les modèles scientifiques vulgarisés, les histoires inspirantes, les exercices de réflexion, les discussions (en grand groupe, en petites équipes ou en duo), l'analyse de cas réels vécus par les participants, les démonstrations, les autodiagnostic, les expérimentations, les débats et les mini-jeux sérieux.

Durant l'atelier, les participants sont invités à identifier des actions concrètes qu'ils mettront en place pour assurer le transfert des apprentissages dans leur quotidien et atteindre les résultats désirés.

- Contenu adaptable à votre réalité et à vos besoins
- En mode parcours pour favoriser l'apprentissage et le transfert à long terme
- 2 ou 3 heures par atelier
- Chaque 2 ou 3 semaines
- Une cohorte optimale de 12 participants
- En mode virtuel, présentiel, hybride ou comodal
- Activités introspectives, outils concrets transférables et missions post-formation
- Niveau élevé d'interaction et facilitation en mode coaching
- L'intégration de la plateforme LeaderZone est recommandée pour un apprentissage soutenu à travers le parcours (activités entre les ateliers)

Gestion des priorités pour leaders



Dans un monde où la rapidité est une condition essentielle au succès, les leaders sont appelés à aligner leurs actions sur une raison d'être claire et se concentrer sur l'essentiel. Réalisant la grande surcharge de travail, ils.elles ont besoin d'évaluer et de prioriser leurs opérations quotidiennes et surtout de mettre en place des outils pour faire évoluer la gestion de leurs responsabilités multiples et impacter positivement leur bien-être.

Ce parcours de développement soutient le leader à :

- Aligner ses actions avec sa raison d'être et se concentrer sur l'essentiel
- Évaluer et prioriser ses opérations quotidiennes
- Travailler différemment pour favoriser son bien-être et optimiser sa performance

Atelier 1.

Conscient de ma perception du temps

- Ma roue d'équilibre, faire des choix
- Les lois du temps et leur impact sur mes perceptions
- La procrastination, piège ou allié
- Impact du temps sur mon stress et mon équilibre personnel
- La culture de ponctualité dans l'équipe

Atelier 2.

Conscient de mes priorités

- La matrice des priorités (inspirée du modèle d'Eisenhower)
- Mes grugeurs de temps
- Mythes ou réalités en lien avec la gestion du quotidien
- Astuces opérationnelles pratiques
- Négocier constructivement des demandes exagérées



Éveiller un leadership
altruiste et performant

Awakening altruistic
and effective leadership

514.265.3075 | contact@LeaderZone.ca | www.LeaderZone.ca



The LeaderZone Approach

Our workshops are appreciated for their dynamism and their self-reflective dimension. They are designed to allow participants to explore, to exchange with their colleagues and coach in a constructive way, to learn and to commit to action.

This is ensured through various techniques, such as simplified scientific models, inspiring stories, self-reflection exercises, discussions (in large groups, in small teams or in pairs), analysis of real cases, demonstrations, auto-diagnostics, experiments, debates or mini games.

During a workshop, participants are invited to identify concrete actions that they will put in place to ensure the transfer of learning in their daily lives and achieve the desired results.

Participants will receive an aide-memoire to help them remember to further apply their learning.

- *Adaptable content to your reality and your needs*
- *Learning program to drive a long-term transfer of skills*
- *2 or 3 hours per workshop*
- *Every 2 or 3 weeks*
- *Virtual, in person, hybrid or comodal*
- *Self-reflective activities, concrete transferable tools, and post-training missions*
- *High level of interaction and coaching-style facilitation*
- *Integrating the LeaderZone platform is recommended for sustained learning throughout the program (activities between workshops)*

Managing priorities for leaders



In a world where speed is an essential condition for success, leaders are called to align their actions with a clear purpose and focus on what is essential.

Realizing the great overload of work, they need to evaluate and prioritize their daily operations and, above all, to put in place tools to improve the management of their multiple responsibilities and positively impact their wellbeing.

This development path supports leaders to:

- Align their actions with their purpose and focus on the essentials
- Evaluate and prioritize daily operations
- Work differently to promote their well-being and optimize their performance

Workshop 1.

Aware of my perception of time

- My wheel of balance, making choices
- The laws of time and their impact on my perceptions
- Procrastination, trap or ally
- Impact of time on my stress and my personal balance
- The culture of punctuality in the team

Workshop 2.

Aware of my priorities

- The priority matrix (inspired by the Eisenhower model)
- My time wasters
- Myths or realities related to daily management
- Practical operational tips
- Constructively negotiate exaggerated requests