



L'approche de LeaderZone

Des interventions pragmatiques et dynamiques

Elles permettent aux participants de prendre conscience, d'échanger, d'apprendre et surtout de passer directement à l'action.

Des contenus concrets et directement applicables

Ils s'appuient sur des objectifs d'apprentissage transformateurs, soutenus par un fil conducteur clair et cohérent.

Une offre sur mesure

Adaptée à votre culture organisationnelle unique, avec des formats flexibles : virtuel, présentiel ou comodal.

Des ateliers modulaires

D'une durée de 2 à 3 heures et espacés de 2 à 3 semaines, ils réunissent des cohortes optimales de 12 participants en moyenne et favorisent un apprentissage évolutif et interactif.

Des formateurs séniors et expérimentés

Ils privilégient un haut niveau de participation et une facilitation en mode coaching, en veillant à inclure tous les participants, quelles que soient leurs préférences d'apprentissage.

Une diversité d'activités andragogiques

Vulgarisation de théories et de modèles scientifiques, exemples concrets, histoires inspirantes, exercices de réflexion, coaching de groupe, analyse de cas réels, démonstrations, jeux de rôles, diagnostics, expérimentations, sondages, quiz et mini-jeux sérieux.

Du soutien à l'apprentissage durable

Implication des gestionnaires des participants, travaux préparatoires, outils concrets transférables, graphiques simplifiés servant d'aide-mémoire, cercles d'entraide, coaching individuel et missions post-formation pour maximiser l'impact de l'apprentissage.

La plateforme LeaderZone

L'intégration d'une plateforme est recommandée pour un apprentissage soutenu à travers le parcours (activités entre les ateliers).

L'intelligence émotionnelle du leader



Conscience de soi, dialogue interne constructif, complexité émotionnelle, réactivité adaptée, empathie, relations saines, communication engageante, collaboration.

Comment faire pour que tous ces beaux concepts se traduisent concrètement dans les comportements des leaders, tout en veillant à la productivité de leurs équipes ?

Conscience de soi

- Notions de neurosciences
- Les quatre volets de l'intelligence émotionnelle
- La roue des émotions de Plutchik
- Les déclencheurs et les réactions
- La grille émotionnelle

Gestion des réactions

- Les saboteurs et les « pro-moteurs »
- Le dialogue interne
- La cohérence cardiaque

Conscience de l'autre

- L'échelle d'inférence
- Le triangle dramatique de Karpman
- Les meilleures pratiques d'écoute

Gestion des relations

- Des astuces de communication
- La gestion des situations conflictuelles
- L'analyse transactionnelle



LeaderZone Approach

Pragmatic and Dynamic Interventions

They enable participants to gain awareness, exchange ideas, learn, and, most importantly, take immediate action.

Concrete and Directly Applicable Content

Built on transformative learning objectives with a clear and coherent guiding framework.

A Tailored Proposal

Customized to your unique organizational culture, with flexible formats: virtual, in-person, or hybrid.

Modular Workshops

Sessions lasting 2 to 3 hours, spaced 2 to 3 weeks apart, forming optimal cohorts of around 12 participants for progressive and interactive learning.

Experienced Senior Trainers

They encourage high participation levels and coaching-based facilitation while ensuring the inclusion of all learning styles.

A Variety of Andragogical Activities

Includes simplified theory explanations, scientific models, real-life examples, inspiring stories, reflection exercises, group coaching, case analysis, role-playing, diagnostics, experimentation, surveys, quizzes, and serious minigames.

Support for Sustainable Learning

Involvement of participant managers, preparatory work, transferable concrete tools, simplified visual aids, peer support groups, individual coaching, and post-training missions to maximize learning impact.

The LeaderZone Platform

Integrating a platform is recommended for continuous learning throughout the training journey (activities between workshops).

The Leaders' emotional intelligence



Self-awareness, constructive inner dialogue, emotional complexity, adaptive responsiveness, empathy, healthy relationships, engaging communication, collaboration.

How can all these powerful concepts be translated into tangible leadership behaviors, while ensuring team productivity?

Self-Awareness

- Neuroscience Principles
- The Four Components of Emotional Intelligence
- Plutchik's Wheel of Emotions
- Triggers and Reactions
- The Emotional Grid

Managing Reactions

- Saboteurs and "Pro-motors"
- Inner Dialogue
- Cardiac Coherence

Awareness of Others

- The Ladder of Inference
- Karpman's Drama Triangle
- Best Listening Practices

Relationship Management

- Communication Tips
- Managing Conflict Situations
- Transactional Analysis